

**PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING*  
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI  
PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

**SKRIPSI**



OLEH:  
Maria Serafina Kwure  
NRP: 9103017047

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

# **PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:  
Maria Serafina Kwure  
NRP: 9103017047

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
SURABAYA  
2021**

## SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Maria Serafina Kwure

NRP : 9103017047

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul: "PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA" benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari di temukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/ atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/ atau gelar akademik yang telah di peroleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2021

Yang membuat pernyataan,



Maria Serafina Kwure

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA

OLEH:

Maria Serafina Kwure

NRP: 9103017047

Pembimbing Utama : Minarti M.Kep., Sp. Kom.

(  )

Pembimbing Pendamping : Ninda Ayu Prabasari P, S.Kep., Ns., M.Kep (  )

Surabaya, Juli 2021

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Maria Serafina Kwure

NRP : 9103017047

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul: Pengaruh Terapi Spiritualitas *Healing* Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia

Untuk dipublikasikan/ ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta,

Demikian pernyataan persetujuan karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2021

Yang menyatakan



Maria Serafina Kwure





## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Skripsi yang ditulis oleh Maria Serafina, NRP: 9103017047 telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 16 Juli 2021 dan telah dinyatakan lulus oleh:

#### Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep.,Ns.,M.Kep. (  )
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati S.Kep.,Ns.,M.Kep. (  )
3. Anggota : Minarti, M.Kep., Sp. Kom. (  )
4. Anggota : Ninda Ayu Prabasari P., S.Kep., Ns., M.Kep. (  )

Mengesahkan

Dekan Fakultas



Yesiana Dwi Wahyu W., S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 911.06.0600

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang telah menyertai, menuntun dan memberikan kekuatan dalam setiap proses hidup saya.

Bapa, mama, kaka Ani, kaka Ofin, kaka Sefin, kaka Ifon, dan no Vans yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat, motivasi, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

Kakak Benno Witin yang selalu setia membimbing dan memberikan semangat serta sudah membantu dalam memfasilitasi segala sesuatu yang dibutuhkan dalam pengerjaan proposal skripsi.

## **HALAMAN MOTTO**

**Setiap tantangan merupakan kesempatan untuk mengenal siapa diri kita dan  
untuk apa diri kita**

**&**

**Kita tahu sekarang, bahwa Allah turut bekerja dalam segala sesuatu untuk  
mendatangkan kebaikan bagi mereka yang mengasihi Dia, yaitu bagi mereka  
yang terpanggil sesuai dengan rencana Allah.**

**(Roma 8:28)**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan penguji yang telah membimbing serta memberikan motivasi serta semangat kepada saya dalam pengerjaan skripsi.
2. Minarti, M.Kep., Sp. Kom. selaku pembimbing I yang selalu sabar dalam membimbing peneliti serta mengarahkan peneliti dalam merevisi serta menyelesaikan skripsi.
3. Ninda Ayu Prabasari Panglipurningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya dan selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu, membimbing dan memotivasi serta mengarahkan peneliti dalam penulisan pada saat proses pengerjaan skripsi dengan baik.
4. Ermalynda Sukmawati S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku penguji yang telah membimbing serta memotivasi dalam pengerjaan skripsi.
5. Linda Juwita, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Wakil Dekan I yang telah memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh responden penelitian yang sudah bersedia menjadi responden serta mendukung penelitian ini, sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik dan lancar.
7. Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian, serta sudah memberikan fasilitas dan dukungan yang baik.
8. Para Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
9. Bapa, mama, kaka Ani, kaka Ofin, kaka Sefin, kaka Ifon, dan no Vans yang senantiasa memberikan dukungan doa, nasehat, motivasi, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
10. Kakak Benno Witin yang selalu setia membimbing dan memberikan semangat serta sudah membantu dalam memfasilitasi segala sesuatu yang dibutuhkan dalam pengerjaan skripsi.
11. Teman-teman grup Pizza yang sudah menjadi teman sekaligus keluarga yang selalu saling memotivasi dalam mengerjakan tugas apapun sampai pada pengerjaan skripsi ini.
12. Teman-teman saya di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik dari teman-teman sekalian demi kesempurnaan dan perbaikan skripsi ini.

Surabaya, Juli 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xix</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5

1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> .....	7
2.1.1 Pengertian Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> .....	7
2.1.2 Tujuan Pemberian Terapi Spiritual <i>Healing</i> .....	7
2.1.3 Karakteristik Spiritualitas <i>Healing</i> .....	8
2.1.4 Mekanisme Spiritualitas <i>Healing</i> .....	9
2.1.5 Metode Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> .....	10
2.2. Konsep Depresi .....	15
2.2.1 Pengertian Depresi.....	15
2.2.2 Penyebab Terjadinya Depresi .....	16
2.2.3 Etiologi Depresi.....	18
2.2.4 Gejala Depresi .....	19
2.2.5 Tingkat Depresi .....	20
2.2.6 Klasifikasi Depresi .....	21
2.2.7 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia Di Panti .....	22
2.2.8 Penatalaksanaan Depresi Pada Lansia .....	23
2.2.9 Pengukuran Depresi.....	25
2.3. Konsep Lansia.....	27
2.3.1 Pengertian Lansia .....	27
2.3.2 Klasifikasi Lansia .....	27
2.3.3 Karakteristik Lansia.....	28
2.3.4 Tipe-Tipe Lansia .....	28
2.3.5 Aspek yang Mempengaruhi Menua .....	29
2.3.6 Teori Proses Menua .....	29
2.3.7 Perubahan Akibat Proses Menua .....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>36</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	36
3.2 Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia.....	37
3.3 Hipotesis .....	37

<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1 Desain Penelitian.....	39
4.2 Identitas Variabel Penelitian.....	40
4.2.1 Variabel Independen.....	40
4.2.2 Variabel Dependen .....	40
4.3 Definisi Operasional Variabel .....	40
4.4 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	42
4.4.1 Populasi.....	42
4.4.2 Sampel.....	42
4.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.6 Metode Pengumpulan Data.....	44
4.6.1 Pengumpulan Data.....	44
4.6.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
4.7 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	48
4.7.1 Validitas .....	48
4.7.2 Reliabilitas Alat Ukur .....	49
4.8 Teknik Analisa Data.....	49
4.8.1 <i>Editing</i> .....	49
4.8.2 <i>Tabulating</i> .....	50
4.8.3 Uji Hipotesis.....	50
4.9 Etika Penelitian .....	51
4.9.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	51
4.9.2 Prinsip Manfaat .....	51
4.9.3 Hak untuk keadilan ( <i>Right to Justice</i> ).....	52
4.9.4 Hak dijaga kerahasiannya ( <i>Right to Privacy</i> ).....	52
4.9.5 Manfaat ( <i>Beneficience</i> ).....	52
4.9.6 Kejujuran ( <i>Veracity</i> ) .....	52
4.9.7 Menepati janji ( <i>Fidelity</i> ) .....	53
4.9.8 <i>Autonomy</i> .....	53
4.9.9 <i>Non Maleficience</i> .....	53
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
5.1 Karakteristik Lokasi .....	54

5.2	Hasil Penelitian.....	55
5.2.1	Data Umum .....	56
5.2.2	Data Khusus .....	58
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>62</b>
6.1	Tingkat Depresi Pada Lansia Sebelum Diberikan Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> .....	62
6.2	Tingkat Depresi Pada Lansia Setelah Diberikan Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> .....	67
6.3	Pengaruh Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia .....	70
6.4	Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>73</b>
7.1	Kesimpulan.....	73
7.2	Saran.....	73
7.2.1	Bagi Responden.....	73
7.2.2	Bagi <i>Pra</i> -Lansia.....	73
7.2.3	Bagi Pengurus Panti.....	74
7.2.4	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>78</b>
<b>ARTIKEL ILMIAH.....</b>		<b>98</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Fisik Pada Lansia .....	32
Tabel 2.2 Perubahan Sosial Pada Lansia .....	34
Tabel 4.1 Desain Penelitian <i>Pre-exsperimantal One Group Pretest Posttest Design</i> .....	39
Tabel 4.2 Definisi Operasional Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> Dan Tingkat Depresi Pada Lansia .....	41
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Depresi Sebelum Dilakukan Uji Validitas .....	47
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Tingkat Depresi Setelah Dilakukan Uji Validitas .....	47
Tabel 5.1 Bentuk Kegiatan Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. ....	55
Tabel 5.2 Tingkat depresi sebelum dan sesudah diberikan intervensi terapi spiritualitas <i>healing</i> di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya selama 6 kali intervensi dalam 6 hari selama 30 menit. ....	59
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas Tingkat Depresi Dengan <i>One-Sample Kolmogrov Smirnov Test</i> . ....	60
Tabel 5.4 Hasil uji statistik tingkat depresi pada lansia sebelum dan sesudah di lakukan intervensi terapi spiritualitas <i>healing</i> di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 21 Juni 2021 sampai dengan tanggal 26 Juni 2021.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Konseptual Pengaruh Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia .....	36
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia .....	43
Gambar 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Pada Tanggal 21 Juni 2021 sampai dengan tanggal 26 Juni 2021.....	56
Gambar 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Pada Tanggal 21 Juni 2021 sampai dengan 26 Juni 2021. ....	57
Gambar 5. 3 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya pada tanggal 21 Juni 2021 sampai dengan 26 Juni 2021. ....	57
Gambar 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya Pada Tanggal 21 Juni 2021 Sampai Dengan tanggal 26 Juni 2021. ....	58



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 3 : Lembar Data Demografi .....	81
Lampiran 4 : Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Spiritualitas <i>Healing</i> .....	82
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Tingkat Depresi .....	86
Lampiran 6 : Lembar Hasil Uji Normalitas.....	88
Lampiran 7 : Lembar Hasil Uji Statistik Paired Sample Test .....	89
Lampiran 8 : Lembar Surat Permohonan Ijin Survei Awal Dan Penelitia .....	90
Lampiran 9 : Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 10: Lembar Uji Validitas .....	92
Lampiran 11 : Lembar Hasil Reabilitas.....	95
Lampiran 12: Lembar Tabulasi Data.....	96
Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi Penelitian .....	97

## DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN

	Halaman
<b>ARTIKEL ILMIAH .....</b>	<b>98</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>99</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>100</b>
<b><i>ABSTRACT</i>.....</b>	<b>101</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>102</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>102</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>103</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>105</b>
<b>KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>106</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>109</b>

## ABSTRAK

### PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS *HEALING* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh: Maria Serafina Kwure

Lansia merupakan tahap lanjut dari suatu proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh. Akibat dari penurunan tersebut akan menyebabkan perubahan-perubahan pada lansia. Salah satunya adalah perubahan psikologis yaitu depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi spiritualitas *healing* terhadap tingkat depresi pada lansia. Desain penelitian ini adalah *pre experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Variabel independen penelitian adalah terapi spiritualitas *healing*. Variabel dependen adalah tingkat depresi. Populasi penelitian adalah seluruh lansia beragama Nasrani yang ada di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* mendapatkan sampel sebanyak 20 lansia yang memenuhi kriteria inklusi meliputi lansia usia 60-74 tahun dengan kesadaran komposmentis, mengalami depresi ringan-berat, tidak mengalami gangguan pendengaran. Instrumen penelitian menggunakan SOP dan Kuesioner *Geriatric Depression Scale* (GDS). Terapi spiritualitas *healing* diberikan selama 6 kali dalam 6 hari dengan durasi 30 menit. Uji hipotesis pada penelitian ini adalah uji statistik *paired t-test*. Tingkat depresi pada lansia sebelum dilakukan terapi spiritualitas *healing* adalah  $8,4 \pm 2,088$ . Sedangkan setelah diberikan terapi spiritualitas *healing* adalah  $6,0 \pm 1,777$ . Hasil uji statistik pada penelitian ini didapatkan  $p=0,000$  yaitu  $p<0,05$  yang dapat diartikan  $p<\alpha$  dan dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima. Dari hasil tersebut dapat diartikan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada terapi spiritualitas *healing* terhadap tingkat depresi pada lansia. Terapi spiritualitas *healing* yang dilakukan secara intensif dapat merubah mental, pikiran dan emosi maupun psikis lansia. Terapi spiritualitas *healing* yang dilakukan secara rutin dapat menurunkan tingkat depresi dan membuat lansia lebih rileks.

Keyword: Terapi Spiritualitas Healing, Lansia, Depresi, Tingkat Depresi

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF SPIRITUALITY HEALING THERAPY ON THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY AT HARGO DEDALI PANTI WERDHA SURABAYA**

By: Maria Serafina Kwure

*Elderly is an advanced stage of a life process which is characterized by a decrease in the ability of the body. This decrease will cause changes to the elderly. One of them is psychological change, namely depression. The purpose of this study was to determine the effect of spiritual healing therapy on the level of depression of the elderly. The design of this study was pre-experimental with a one-group pretest-posttest design approach. The independent variable of this research was spiritual healing therapy. The dependent variable was the level of depression. The research population was all Christian elderly people in the Hargodedali Nursing Home in Surabaya. The sampling technique used purposive sampling with a sample of 20 elderly people who met the inclusion criteria, including elderly people aged 60-74 years with composmentis awareness, experiencing mild to severe depression, not having hearing loss. The research instrument used the SOP and the Geriatric Depression Scale (GDS) Questionnaire. Healing spirituality therapy was given for 6 times in 6 days with a duration of 30 minutes. The hypothesis test in this study was a paired t-test statistical test. The level of depression in the elderly before spiritual healing therapy was carried out was  $8.4 \pm 2.088$ . Meanwhile, after being given spiritual healing therapy, it was  $6.0 \pm 1.777$ . The results of statistical tests in this study obtained  $p = 0.000$ , namely  $p < 0.05$  which can be interpreted as  $p < \alpha$  and it can be concluded that  $H_0$  is rejected and  $H_1$  is accepted. This means that there is a significant influence of spiritual healing therapy on the level of depression of the elderly. Spirituality healing therapy that is carried out intensively can change the mental, thoughts and emotions as well as the psyche of the elderly. Spirituality healing therapy that is done regularly can reduce depression levels and make the elderly more relaxed.*

**Keyword:** *Spiritual Healing Therapy, Elderly, Depression, Depression Level*